



## Så här kan en ansökan om Småstöd se ut.

För mer info se "Hur söka Småstöd?" under ANSÖK/SMÅSTÖD på [www.sjoskogfjall.se](http://www.sjoskogfjall.se).

Har ni frågor eller funderingar så ta gärna kontakt med oss via mail: [smastod@sjoskogfjall.se](mailto:smastod@sjoskogfjall.se) eller ring/besök något av kontoren i Ås eller Funäsdalen (se kontaktuppgifter under fliken Om oss på hemsidan).

### Kontaktperson/projektledare:

E-post:

Anna.persson@mail.com

Namn:

Anna Persson

Telefon:

076-6688395

**Vilket stöd söker ni?** Information om respektive stöd finns på [www.sjoskogfjall.se](http://www.sjoskogfjall.se).

	Smart Villages
	Cirkulärt företagande
X	Friskhet & Hälsa
	Förstudier "Nya lösningar"

## Sökande/aktivitetsägare

En förening eller ett företag med ett registrerat organisationsnummer behöver vara stå som aktivitetsägare. Den juridiska personen behöver ha tillräcklig kapacitet för att genomföra aktiviteten och tillräcklig betalningsförmåga (utbetalning av stödet sker i efterhand). Kontaktperson/projektledare kan vara samma som aktivitetsägare.

Juridisk person (aktivitetsägare). Registrerat namn på sökande förening/företag:

Fjällens byalag

Kontaktperson hos sökande förening/företag:

Anna Persson

Organisationsnummer:

99996666

Mail & telefonnummer:

[Anna.persson@mail.com](mailto:Anna.persson@mail.com), 076-6688395

Adress (ev. c/o, gata, postnummer, ort):

Skogsstigen 3, 999 00 Fjällsidan

Bank inkl. bankgiro/bankkonto & clearingnummer:

Swedbank 6635 666 375 889

**Namn på er aktivitet:** Ge er aktivitet ett kort slagkraftigt tydligt namn. (Tänk på att namnet ger er aktivitet identitet och påverkar hur intressenter uppfattar er).

**Skriv namnet i rutan – MAX 30 tecken:**

Go Fot It – hälsokick för 65+ (Detta är 29 tecken så som ni ser så skall namnet vara kort men beskrivande)

**Önskat startdatum (kan ej vara tidigare än 10/9 och genomförandetiden får vara max 6 månader. Inom genomförandetiden behöver ni ha jobbat ihop er ideella tid, skrivit slutrapport och samtliga kostnader måste ha uppkommit och betalats.)**

STARTDATUM	2019-09-10
------------	------------



## Vem / vilka ska genomföra delaktiviteten?

Enskilt företag/förening har möjlighet att själv söka stöd men om ni är flera parter så ger det pluspoäng. Finns samverkan mellan olika sektorer ger det ytterligare poäng.

**Berätta kort om samtliga samarbetspartners – tänk på att vi antagligen vet väldigt lite om er (Bifoga gärna bilder, bilagor. Finns det en hemsida?)**

**Skriv svar i rutan (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):**

Fjällens byalag. Förutom att ta hand om Gammelgården i Storfjäten så arrangerar vi diverse aktiviteter för byborna. Allt från midsommarfirande till boule. Se gärna [www.fjallensbyalag.se](http://www.fjallensbyalag.se)

Hälsocoach Spirulina / Mariette Holst. Jag har lång erfarenhet av utbildning inom hälsa (kost, motion, mindfulness) och älskar att stötta människor i deras personliga utveckling mot ett friskare liv. Se gärna [www.halsocoachmp.se](http://www.halsocoachmp.se)

Fjällens Idrottsklubb erbjuder träning för barn, ungdomar och vuxna. Allt från längd till cykelträning i grupp.

(Om det finns en specifik ideell kraft kan ni även uppge den personen här.)

Företag/förening/ (ideell resursperson)	Kontaktperson	E-mail och/eller telefon
Fjällens Byalag	Anna Persson	Se info vid kontaktperson/projekledare
Hälsocoach Spirulina	Mariette Holst	<a href="mailto:Mariette.holst@gmail.com">Mariette.holst@gmail.com</a> 073-446671890
Fjällens Idrottsklubb	Petter Olsen	P.olsen_privat@live.se

## Vad vill ni göra? Vad är ert syfte och mål?

Beskriv vad ni vill göra på ett koncist och tydligt sätt.

Ert mål med aktiviteten ska motivera och vägleda. Sätt gärna siffror och våga avgränsa. Undvik diffusa mål såsom "bli ledande" eller "öka utbudet" då sådana innebär att det är svårt att veta när målet är uppnått.

**Vad tänker ni göra? (bifoga gärna foton, kartor, ritningar, skisser om ni har något sådant)**

**Skriv svar i rutan (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):**

Vi vill arrangera friskvårdskvällar för 65+ på Gammelgården.  
Hälsocoach Mariett håller i kvällarna som kommer att innehålla kostinformation (inkl. en laga-mat-tillsammans-kväll), mindfulness och prova-på-aktiviteter såsom lätt träning på utegymmet, stavgång, simning, vandring m.m.

**Vad är nytt?** (En viktig del för att få stöd är att det ni vill genomföra är nytt i allmänhet eller nytt för sitt specifika geografiska område.)

**Skriv svar i rutan** (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):

Nytt är att vi fokuserar på friskvård med ett brett perspektiv då vi blandar in både kost och mindfulness. Nytt är också att det kommer att finnas en hjälpare hand med vid aktiviteterna så att deltagarna känner sig trygga och vågar prova på. Inget sådant har arrangerats i byn tidigare.

**Vad är det ni försöker åstadkomma? Varför vill ni göra detta?**

**Skriv svar i rutan** (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):

Vi vill få fler 65+ att mötas, träna, laga mat och ha skoj tillsammans. Aktiviteterna hoppas vi leder till att de fortsätter att träffas för att hålla sin hälsa i god vigör.

**Vad är ert mål?** Beskriv konkret vad ni vill genomföra i er aktivitet. Vad vill ni uppnå? (Målet ska vara tydligt, mätbart samt realistiskt satt och möjligt att uppnå under genomförandetiden.)

*Vad vill ni uppnå med aktiviteten?*

*Exempel:*

*Förstudie som skall svara på om uppdraget eller en vanlig projektansökan går att genomföra*

*X antal utbildningar/deltagare som anpassas för t.ex. utlandsfödda, funktionsnedsatta, ungdomar*

*X antal nya träffpunkter, i bygden eller på internet*

*X antal skyltar, webbsidor, broschyrer*

**Skriv svar i rutan** (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):

Vi vill genomföra 5 stycken friskvårdskvällar med 20 deltagare.  
(I budget står det 22 personer då Mariette och Anna också är inräknade i kaffe/frukt/mat kostnaderna).

**Vilka vänder sig aktiviteten till? Vilka förväntas dra nytta av detta?**

**Skriv svar i rutan** (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):

Alla 65+ som bor i vår by. Alla är välkomna oavsett eventuella funktionsnedsättningar.

**Vilket geografiskt område får nytta av aktiviteten? Kommun, by/byar, annat område?**

**Skriv svar i rutan** (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):

Fjällens by i Bergs kommun



## Hållbarhetsmål

Beskriv på vilket sätt ni ska arbeta med hållbarhet i er delaktivitet. Hållbarhet är viktigt - alla tre hållbarhetsmål ska beaktas (se gärna "Förenklad hållbarhetsinformation" på [www.sjoskogfjall.se](http://www.sjoskogfjall.se)) och ett mål ska beskrivas tydligt. (Fler mål ger pluspoäng vid bedömning)

Välj ett utav nedanstående hållbarhetsmål som ni arbetar fokuserat med;

KRYSSA I	
	Ekologisk hållbarhet
X	Social hållbarhet
	Ekonomisk hållbarhet

Beskriv tydligt på vilket sätt ni kommer att arbeta med ert valda hållbarhetsmål:

Skriv svar i rutan (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):

Vi kommer att arbeta aktivt med att stötta de med en funktionsnedsättning så att de vågar delta och prova på. Vi planerar också att lära oss mer om vad det innebär att ha en funktionsnedsättning och hur vi kan använda det för att vara mer inkluderande. Vi tänker att vi kan göra detta genom att delta i någon gratis onlinekurs samt t.ex. prova på att genomföra en aktivitet sittandes i rullstol.

Eftersom vi vänder oss till +65, så kommer vi att göra personliga besök där vi bjuder in både män och kvinnor, peppa dem att delta och prova på samtliga aktiviteter. Vi kommer också att aktivt arbeta för att träffarna blir jättetrevliga så att de vill fortsätta träffas.

Arbetar ni med flera av hållbarhetsmålen? (Fler mål ger pluspoäng vid bedömning)

Berätta kort vilka och på vilket sätt genom att svara i rutan (rutan expanderar utifrån hur mycket text som skrivs in):

Vi kommer också att arbeta med ekologisk hållbarhet då råvarorna till maten som lagas tillsammans köps in från lokala leverantörer (t.ex. kött och potatis direkt från bonden). Kaffet kommer att vara ekologiskt och frukten svensk.

**Budget** (mall finns i fliken Blanketter/Loggor under Småstöd på [www.sjoskogfjall.se](http://www.sjoskogfjall.se))

**Vad kommer aktiviteten att kosta?**

I er budget skall ni ange vilka typer av kostnader som ni räknar med att ha för att genomföra samt ungefär vad det kostar. Ni behöver också ange om budgeten är inklusive eller exklusive moms. **Observera** att pengarna betalas ut efter godkänd redovisning där kostnader redovisats till Leader-kontoret. Man kan inte få mer stöd än vad man haft kostnad för.

Om ni har inköp för 5000 kr **inklusive** moms eller mer skall offert/er bifogas (mailkonversationer är ok).

Investering kan ingå med maximalt 22 000 kr **exklusive** moms.

Vid köp från privatperson med kontanter / swish är högsta möjliga belopp 1000 kr.

Utgifter för lunch eller middag ersätts med max 90 kronor **exklusive** moms per person och måltid.

Utgifter för resa med bil ersätts med 30 kronor/milen (moms ingår ej) (körjournal skall bifogas slutredovisning).



### Medfinansiering:

För att få ut det stöd ni söker i pengar måste aktiviteten medfinansieras med 50%, d.v.s. söker ni för 25 000 kr måste ni visa att ni har ideell tid och /eller pengar eller andra resurser till en summa av minst 25 000 kr.

Ni behöver därmed uppskatta er ideella tid och beskriva vad det ideella arbetet består av. **(Observera** att tid vid möten där deltagarna enbart sitter med och lyssnar inte får tas med. Möten där deltagarna utför något slags arbete som dokumenteras får tas med, t.ex. workshops, brainstorming).

Har ni ej möjlighet till ideell tid i er aktivitet så kan medfinansiering komma genom t.ex.; Material, lokaler, rabatter eller tid som företag ger gratis till er för att stötta. Det måste gå att visa ett underlag som styrker beloppen, t.ex. en kopia på en faktura eller ett värderingsintyg där det framgår värdet på det skänkta materialet om ni hade köpt det "på riktigt", eller hyresavi för lånad lokal.

Annan offentlig finansiering? I budgetmallen behöver ni också ange om ni har fått några andra offentliga medel (såsom t.ex. från landsbygdsprogrammet, havs- och fiskeriprogrammet eller regional- och socialfondsprogrammet för lokalt ledd utveckling).

### Bifoga dokument

När ni känner att er ansökan är komplett så kopierar ni över texten i online-formuläret på vår hemsida och samtidigt skall ni maila alla bilagor till [smastod@sjoskogfjall.se](mailto:smastod@sjoskogfjall.se). Ange er aktivitets namn som ämne.

Dokument som skall och kan bifogas är:

- Firmateckningsintyg (ej äldre än 1 år) (obligatoriskt)
- Budget inklusive ideell tid eller annan medfinansiering (obligatoriskt)
- Samarbetsavtal (ej obligatoriskt)
- Offertunderlag (obligatoriskt om ni planerar att köpa in något över 5000 kr inkl. moms)
- Övriga protokoll (ej obligatoriskt)
- Bilder, bilagor samarbetspartners (ej obligatoriskt)
- Foton, kartor, ritningar, skisser kopplade till er aktivitet (ej obligatoriskt)

### Godkännande för publicering

Om ni beviljat stöd, godkänner ni publicering på vår hemsida ([www.sjoskogfjall.se](http://www.sjoskogfjall.se)) och på Facebook ([www.facebook.se/sjoskogfjall](https://www.facebook.se/sjoskogfjall))?

KRYSSA I		Ange begränsning eller annat önskemål
X	JA (mail och telefonnummer till kontaktperson samt hemsida/ Facebook om sådan finns)	
	JA, med begränsning	
	NEJ	